

【生活習慣について】

入浴習慣についてお聞きします。当てはまるものに○をつけてください。

シャワーのみ ・ 毎日湯船に入る ・ 時々湯船に入る

半身浴 ・ 肩までしっかりつかる

湯船に入る場合は何度のお湯に何分くらい入りますか？（ 度 分）

排泄習慣についてお聞きします。

排便（ 日に 回）

排尿 日中(回) 夜間(回)

睡眠時間は何時間ですか？ / 就寝時間は何時で起床時間は何時ですか？

(睡眠時間: 時間程度) / (就寝: 時頃 ~ 起床: 時頃)

運動習慣はありますか？ 何をどの程度行いますか？ 記入例) ヨガを週1回

無・有()

【家族構成について】

同居している家族を教えてください

家族の中でご病気のある方はいますか？（二親等まで：祖父母・兄弟姉妹・孫）

記入例)父方祖父:脳梗塞 祖母:糖尿病